

#CYBERFITNESS

BARMER

WUSSTEST DU...

+

JEDER

TEILNEHMER BEKOMMT
3 MONATE GRATIS PREMIUM
MITGLIEDSCHAFT IM
ONLINEFITNESSSTUDIO
VON CYBERFITNESS

CYBER FITNESS BGM PORTAL

SO GEHTS:

- 1 QR-Code scannen oder Link klicken:
www.cyberpraevention.de/barmer-bgm
- 2 Einfach den Button „**JETZT ANMELDEN**“ klicken
- 3 **GUTSCHEINCODE** eingeben!
- 4 Registrieren und direkt kostenfrei starten
- 5 Durch alle Gesundheitsthemen stöbern
- 6 Und sich einfach viel besser fühlen ;)



BEWEGLICHKEIT



RAUCHFREI



ENTSPANNUNG



ERNÄHRUNG

